MON PROJET D'ORIENTATION

🎯 **OBJECTIF:** Réfléchir à son avenir après le CAP

📚 Mes années de formation

📝 Comment je me sens cette année? Entourez un smiley et expliquez :

Je suis content	Ça va	Ce n'est pas facile
Pourquoi ?		

📝 Comment cela s'est passé l'année dernière? Entourez un smiley et expliquez :

Je suis content	Ça va	Ce n'est pas facile
Pourquoi ?		

📝 Comment s'est passée ma dernière PFMP (stage)? Entourez un smiley et expliquez :

Très bien	Correctement	Mal
Pourquoi ?		

✨ Ce que je retiens de mes stages (PFMP) depuis ma 1ère année de CAP

Ce que j'ai aimé :
……

Ce que je n'ai pas aimé :
……

Ce que ça m'a appris sur moi et mes envies :
……

MON PROJET D'ORIENTATION

🎯 Mon projet après le CAP

- ☐ Je sais ce que je veux faire
- ☐ J'ai une idée mais je ne suis pas sûr/sûre
- ☐ Je ne sais pas encore
- ☐ J'hésite entre plusieurs idées

📌 Mes envies après le CAP

3 GRANDES VOIES POSSIBLES :

<u>Option 1 : Continuer mes études</u>

> En bac professionnel (2 ans)
Pour poursuivre sa formation en bac pro dans une spécialité similaire ou proche du CAP obtenu.
Exemple : bac pro Melec
l'intérêt de cette option : se spécialiser davantage, avoir un diplôme de niveau supérieur, accéder à des postes avec plus de responsabilités.

> Dans un autre CAP
Pour compléter sa formation avec un CAP complémentaire.

> En BP (brevet professionnel)
Pour approfondir la maîtrise d'un métier et avoir des connaissances en gestion pour créer son entreprise.

<u>Option 2 : Travailler tout de suite</u>

> Avec un CAP, je peux commencer à travailler dans mon métier ou dans un métier proche
Cela peut permettre de devenir autonome, gagner sa vie, puis évoluer en entreprise.

<u>Option 3 : Suivre une formation courte</u>

> Formation en apprentissage
Cela permet d'apprendre un autre métier en peu de temps ou se spécialiser.

MON PROJET D'ORIENTATION

Je veux continuer mes études en bac pro

☐ OUI ☐ NON

Si oui, dans quelle formation ?

……

Vos motivations :

……

……..

Je veux travailler

☐ OUI ☐ NON

Si oui, dans quel métier ou secteur ?

……

Je veux faire une autre formation courte (ex : titre pro, apprentissage…)

☐ OUI ☐ NON

Si oui, laquelle ?

……

🛠️ Ceux qui peuvent m'aider

📌 Est-ce que j'ai utilisé ces aides?

- Le ou la professeur(e) principal(e) : ☐ OUI ☐ NON

- Le ou la PsyEN (psychologue) : ☐ OUI ☐ NON

- Le ou la professeur(e) documentaliste : ☐ OUI ☐ NON

- Le site Onisep : ☐ OUI ☐ NON

- D'autres sites pour les métiers : ☐ OUI ☐ NON

Lequel/lesquels ? ……

Autres aides utilisées ?

……

MON PROJET D'ORIENTATION

📌 Quelle action puis-je mettre en place qui m'aidera à avancer dans mes choix, dans mon projet?

……..

……..

……..

……..

……..